**Профилактика травматизма у детей**

Родители – помните, опасность поджидает вашего ребенка на улице и дома! Ваша основная цель – создать безопасную среду для ребенка!

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от несчастного случая, увы, не застрахован никто.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

* **Ожог** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
* **Падение** с кровати,окна, стола и ступенек;
* **Удушенье** от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.)
* **Отравление** бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями и др.)
* **Поражение электрическим током** от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей, и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Ожоги**

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

• держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

• устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

• держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

• прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**Падения**

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

• не разрешать детям лазить в опасных местах;

• устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

**Угроза выпадения из окна**

**Родители, будьте внимательны!**

Большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.



**Отравления**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

**Поражение электрическим током**

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие- либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.



**Травматизм на дороге**

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

• остановиться на обочине;

• посмотреть в обе стороны; перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;

• переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка

• переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

• на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;

• переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

• если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

• маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

• надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

• Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.

• При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать

• специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

**Несчастные случаи при езде на велосипеде**

Они являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

**Водный травматизм**

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.



УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ

БЕЗ ПРИСМОТРА!